

SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGIION LEIRI 10.3.2012

NAKKILAN LIIKUNTAKESKUS



Ohjelma:

09.30-10.15

10.30-12.00

12.30-14.00

14.30-

Ilmoittautuminen

Perustekniikka-/kumite

Perustekniikka-/kata

DAN ja kyu-vyökokeet.

Dan-kokeeseen tulijat; anomus 28.2.2012 mennessä kollegiolle. Kyu-testiin tulijat pyytävät luvan omalta valmentajaltaan.

Puffetti avoinna, uinti- ja saunamahdollisuus.

Leirimaksu 20,-, dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, kyu-testi 20,-, maksetaan paikalla ilmoittautumisen yhteydessä, karatepassi mukaan.

Testivaatimukset kyu ja dan; ladattavissa www.nakkilanshotokan.com.

Lisätiedot; Sensei Harri Hämäläinen 040-7120 909, Lasse Kalliokorpi 050-3474 500