

KARATE KIDS

KARATE-KIDS TREENIT

4-10 vuotiaille alkavat 31.8.2011 klo
19.00-20.00 Kirkonseudun koululla!

Tied: 040 – 525 8610/Suvi
www.nakkilanshotokan.com



KIDS-karate on liikkumisen riemua leikin muodossa 4-10 vuotiaille ja alku-tutustumista monipuoliseen ja vaativaan kamppailulajiin. Tärkeä päämäärä on lapsen liikunnallisten taitojen; nopeus, ketteryys ja yleisen motoriikan kehittäminen monipuolisesti ja nousujohteisesti.

Kohteliaan salikäyttämisen oppimisen ansiosta myös lapsen yleiset sosiaaliset taidot kehittyvät, sillä karatessa toisen huomioon ottaminen ja vastustajan kunnioittaminen ovat keskeisiä arvoelementtejä . Laji kehittää harrastajan keskittymiskykyä, sekä vahvistaa jokapäiväisessä elämässä tarvittavia kohteliaita käyttäytymismalleja. Karatessa kaikki osallistuvat eikä ketään jätetä vilttiketjuun.